

LE PROJET DES MAISONS DE REGENERATION

Il y a 10 ans, pratiquement jour pour jour, j'étais dans une condition physique si limite et mon pronostic vital était si faible que je frôlais la mort. Mon état de dépendance et de handicap était tel que j'étais épuisé à l'extrême, si affaibli que j'étais incapable d'être autonome. La médecine s'était déclarée impuissante à me soigner et je me retrouvais sans espoir de guérison.

Mon élan de vie pourtant n'était pas éteint, au contraire, et j'ai rapidement compris que ce ne serait pas les médicaments qui me sauveraient mais qu'il me fallait reconsidérer toute ma vie : changer mon mode de vie, mon alimentation, ma façon de penser, ma relation à moi-même et aux autres. La vie était là, elle m'attendait mais mon état physique et moral était si détérioré que je ne savais pas comment faire pour répondre à son appel.

Ce sont mes parents qui m'ont tendu la main et qui, par la grâce de leur amour, m'ont accompagné de manière inconditionnelle dans les changements qui m'ont sauvé la vie. Ils ont cru en moi, Ils m'ont soutenu, encouragé, suivi dans tous les retournements de ma vie. Ce ne fut pas facile car j'ai été amené, obligé même, à reconnaître que toutes mes maladies et mon mal-être n'étaient que la résultante d'une méconnaissance des lois de la vie, de mauvais choix, d'un manque d'amour et de confiance. Il me suffit alors de comprendre ce processus et d'en changer pour que la vie miraculeusement renaisse dans mon corps mais aussi dans mon cœur et plus profondément même dans mon âme.

Grâce au soutien reçu de ma famille, que je remercie infiniment, j'ai pu entamer ce parcours de renouveau avec une alimentation vivante - l'incroyable rencontre avec le cru ainsi que les jus de fruits et de légumes fut déterminante pour mon retour à la santé -, de nouvelles relations, un nouveau regard fait de discernement et de gratitude, une nouvelle vie pleine, riche et heureuse.

Je m'étais fait la promesse que, si je survivais à toutes ces épreuves, j'aiderais à mon tour. Alors, depuis mon retour à la vie, je n'ai de cesse de poursuivre l'objectif de créer des centres d'accueil que j'ai appelé des « Maisons de Régénération ». Des lieux de vie où des personnes en souffrance seraient accompagnées comme je l'ai été par ma famille. Des lieux d'ouverture, d'empathie, de bienveillance où prendre soin de tous les aspects de l'être serait l'objectif. Prendre soin du corps mais aussi de l'émotionnel et du spirituel.

Pour cela nul besoin des dernières technologies en vogue mais un retour à la simplicité, aux besoins essentiels de repos, d'échanges et de partages. Un retour aux nourritures essentielles dont l'alimentation, la respiration, le contact avec la nature, le soleil et l'eau font partie.

Ces centres offriront une redécouverte des soins basiques par la compréhension de l'interrelation entre le corps et l'émotionnel et la conformité aux lois naturelles qui régissent le vivant.

Notre être n'est pas une division de parties qui se juxtaposent les unes sur les autres, indépendamment les unes des autres. Notre être est un tout où chaque partie interagit avec les autres où chaque émotion s'enregistre dans nos cellules et participe au bon fonctionnement ou au dysfonctionnement de nos organes. Tout notre être répond à la nourriture que nous lui donnons. Nourriture du corps si importante pour que la pleine santé mais aussi nourriture émotionnelle et spirituelle.

Ainsi, dans ces centres la nourriture du corps sera un remède de choix : nourriture bio, vivante, la moins transformée possible. Des jardins en permaculture et des vergers produiront l'essentiel de la nourriture consommée sur place. Les jus de légumes et fruits frais, les herbes, les plantes médicinales, les fleurs seront aussi utilisées.

Les massages qui reconnectent avec le corps, apportent détente et lâcher prise, redonnent confiance en soi et en l'autre auront aussi leur place ainsi que les bains aux plantes et les lavements qui désencombrent les intestins et le mental !

Le jeûne, merveille de simplicité, qui rend le corps léger et l'esprit vif sera pratiqué en toute liberté.

Pour nourrir l'aspect créatif, si guérisseur aussi, ces maisons seront des lieux où chacun pourra mettre en lumière ses talents. Musique, danse, chant, peinture, sport..... Toute expression qui puise au meilleur de soi pourra se rencontrer, s'épanouir et se partager.

Ces centres de guérison et d'apprentissage de soi amèneront ceux qui y vivront à devenir responsables. Non pas dans le sens « culpabilité » mais bien dans le sens guerrier tel qu'il est entendu par les peuples premiers : je suis responsable de ce que j'ingurgite, de ce que je pense, de ce que je dis, des choix que je fais et j'en assume les conséquences. Ils faciliteront le passage de l'état de victime à celui d'acteur qui prend sa vie à pleines mains, se laisse guider en conscience sans rien subir, et devient ainsi un être libre et autonome.

Maintenant est venu le temps de la réalisation. Ma vision est celle de petites unités avec des personnes permanentes en charge d'organiser la vie du lieu et des personnes de passages venues pour recevoir des soins qui auront la possibilité de rester et de contribuer aussi à la vie de l'endroit.

Une vie fraternelle où les soins, le massage, l'écoute et l'entraide, l'expression artistique seront considérés comme les piliers de la santé.

Cette vision je la porte depuis plus de 10 ans, et avec le temps de sa réalisation est venu celui des moyens à recueillir pour la lancer, poser concrètement sa première pierre.

Aujourd'hui la formation que je donne sur ce bateau est pour moi une formidable opportunité de réunir des fonds afin de pouvoir lancer la première Maison de Régénération en France. La première d'une longue série.

Ces Maisons de Régénération seront donc des lieux où le soin sera premier : soin des humains dans leur intégralité, soin de la Terre et respect pour tout ce qui l'habite. Se

retrouveront dans ces lieux toutes les valeurs essentielles qui animent mon travail :
hygiénisme, spiritualité, permaculture, ouverture, fraternité et accessibilité.

Si cette vision est aussi la vôtre je m'en réjouis, et je peux vous affirmer mon engagement à
réinvestir une partie des bénéfices tirés de ce stage dans ce projet.

Il est grand temps de voir advenir des centres de soins et de revenir à ce qu'est la vraie
médecine : l'art de guérir, dont l'humain est le centre.

Thierry Casasnovas