

**CROISIERE « 8 JOURS EN MER POUR
CHOISIR LA VIE »
Du 8 au 15 octobre 2017
DOSSIER DE PRESSE**

[Sommaire]

Pourquoi une croisière ?.....	P2
Le choix de la thématique sur l'alimentation.....	P2
Les intervenants.....	P3
Les journées et les repas.....	P5
Le bateau et l'armateur.....	P5
L'engagement sociétal : le projet des Maisons de Régénération.....	P6
L'engagement environnemental : la compensation Carbone.....	P7
Les partenaires.....	P9
La société Sensorialys.....	P10
Vos contacts.....	P11

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE » Du 8 au 15 octobre 2017 DOSSIER DE PRESSE

[Pourquoi une croisière ?]

Le cadre de ce **stage** est **inhabituel**, et c'est justement son atout : lors de cette semaine, les participants à la croisière seront « **coupés du monde** », dans un environnement privilégié et unique, avec à leur disposition des **conditions et un équipement hors norme pour favoriser le repos, la relaxation ainsi que la régénération du corps et de l'âme**. En effet, à l'heure où nombre de personnes ont un immense besoin de se reposer, les passagers ne seront pas soumis à un environnement ordinaire et auront donc les moyens de **prendre du repos**, de se faire masser, de pratiquer des exercices de respiration, de prendre le soleil, de prendre le temps, simplement, de se (re)poser et de réfléchir sur ce qui nourrit leur quotidien.

Contrairement au choix d'un lieu unique et sédentaire, le voyage permet aussi d'aiguiser sans cesse la **curiosité** et l'**ouverture d'esprit**. Le bateau voguera à la **découverte de la Méditerranée de l'ouest** où l'histoire s'entrelace avec la beauté et la paix de ses paysages et les variétés extraordinaires de ses civilisations. Lors des **deux excursions** prévues, les passagers seront invités à aller à la rencontre de l'île de **Palma de Majorque** en privilégiant les endroits préservés en pleine nature et avec de très beaux lieux panoramiques ainsi que le superbe **parc national des « Cinque Terre »**, du côté de la Spezia.

[Le choix de la thématique sur l'alimentation]

On connaît le célèbre adage d'Hippocrate, médecin grec de l'Antiquité (5^e siècle av. J.-C.), qui avait déjà affirmé la primauté de l'alimentation dans la santé : « **Que ton alimentation soit ta première médecine** ». Obésité, malbouffe, maladie d'Alzheimer, cancer, diabète, problèmes cardiovasculaires... les maux qu'on appelle aujourd'hui « maladies de civilisations », liés aux rythmes de vie accélérés de notre société contemporaine sont nombreux.

Seule une véritable **prise de conscience** peut permettre de comprendre et d'adopter une alimentation qui convienne à son organisme. Une première étape est de se donner un temps pour s'informer puis pour mettre en place un mode de vie adapté.

L'objectif de ces 8 jours est de rentrer en profondeur et d'une manière très rigoureuse dans la **connaissance des lois physiologiques, biologiques, spirituelles** qui vont permettre de sortir d'un arbitraire apparent et de découvrir que chacun est **libre de ses**

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE » Du 8 au 15 octobre 2017 DOSSIER DE PRESSE

choix. Chacun détient le pouvoir de transformer sa vie, de la rendre abondante, heureuse et prospère. Cette semaine sera essentiellement axée sur la **nourriture**, mais au sens le plus large du terme : **l'alimentation, l'air, l'eau ainsi que la relation à soi-même, aux autres, à la vie et à la spiritualité**. Autant de nourritures en interaction qui vont déterminer directement le fonctionnement de l'être.

Savoir et mise en pratique du savoir seront les axes essentiels de ce stage qui se base sur des principes manifestes propres au vivant et laisse à chacun la **liberté de choisir la Vie**.

[Les intervenants]



Thierry Casasnovas : né le 15 avril 1974 en Catalogne, le début de sa vie adulte est très chaotique avec pour résultante à 33 ans un état d'invalidité physique avancé et de multiples maladies (tuberculose, immunodéficience, pancréatite, hépatite) accompagnées d'un pronostic de mort imminente.

Il n'a dû le salut qu'à une réforme radicale de son mode de vie, d'abord sur le plan physique avec une remise à plat de tout ce qu'il savait en matière d'alimentation, de rythme de vie et de mode de vie en général, mais surtout par une réforme radicale de ses pensées et de son cœur par le biais d'une conversion et d'une repentance qui l'ont conduit à la Vie. Il a maintenant à cœur de porter ce message de la repentance qui consiste à un retournement radical de notre façon de penser mais aussi de notre manière

d'agir et de vivre, en partant du constat suivant : si nous sommes si mal aujourd'hui, c'est toute notre vie qui nous y a conduit, alors si nous voulons aller mieux il faut radicalement changer de direction.

C'est ce que Thierry a expérimenté, et c'est ce qu'expérimentent de nombreuses personnes.

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE » Du 8 au 15 octobre 2017 DOSSIER DE PRESSE



Patrick Fontaine : après une jeunesse tourmentée, tiraillé entre un attrait et une pratique de l'occulte, une passion pour les arts martiaux et une descente dans l'univers de la drogue et de la violence, il arrive au bout de lui-même.

Par une convergence de circonstances, il fait une expérience extraordinaire et concrète avec la foi en 1983 qui le transforme radicalement et en fait un disciple de Jésus. C'est le commencement d'une quête spirituelle. Durant plusieurs années, il est pasteur, enseignant, auteur et conférencier international. Malgré le succès apparent de son activité il continue sa quête et garde une soif que rien ni personne n'a pu éteindre. Au travers d'expériences et d'approfondissements, il chemine jusqu'au jour où tout bascule ; sa soif est enfin éteinte et il a trouvé sa source.

Il est maintenant à la fois responsable d'un centre de formation spirituelle et acteur social dans le milieu des addictions car pour lui, une véritable foi induit de se mettre au service des autres en leur manifestant de l'amour. Il pratique et enseigne le cheminement intérieur appelé l'oraison par les catholiques, l'hésychasme par les orthodoxes, méditation ou contemplation par d'autres. Le nom étant peu important comparé à la pratique et à ses fruits.



Jean-Marc Vignoli est musicien. Après une double formation de violoniste et d'ingénieur et un long parcours dans l'industrie, il a (re)découvert le chemin de son expression créative. Ainsi, depuis une dizaine d'années, il vit et partage les mystères du son, de l'improvisation et de la créativité. Découvrir les potentialités sensibles enfouies en lui et en chaque être qu'il côtoie le pousse naturellement à servir avec plus de conscience cette dimension ; et ceci dans une intime reliance avec la nature. Il a enregistré plusieurs CD.



Stéphane Ayrault oeuvre depuis 20 ans en France et à l'international dans les domaines du yoga et de la méditation, du bien-être et de l'humanitaire au sein de la Fondation Internationale de l'Art de Vivre. En 2015, il sort son album de chants Bhajans intitulé Sagesse. Il anime mensuellement l'émission Sagesse sur Radio Médecine Douce.

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE » Du 8 au 15 octobre 2017 DOSSIER DE PRESSE

[Les journées et les repas]

Seront dispensées environ **3 heures d'enseignement de l'hygiénisme par jour** et **2 heures pour les aspects émotionnels et spirituels**. Des **temps de pause** seront bien sûr aménagés pour pouvoir se reposer et profiter des équipements du bateau. Des **temps musicaux** et des **espaces d'échange** seront également proposés en soirée.

La nourriture est **majoritairement crue** et composée de **jus** ainsi que de préparations originales de **fruits et de légumes de saison**. Nous avons à cœur de satisfaire tous les stagiaires dans la conception de nos buffets qui fournissent une **nourriture saine, équilibrée, biologique, sans gluten et sans lactose**.

La nourriture sera donc adaptée aux besoins réels de chacun. La base sera une **surabondance** de micronutriments, de saveurs, de couleurs, de produits naturels non transformés. Les repas offriront une **palette de fruits et de légumes** ainsi que d'autres **produits méditerranéens** de qualité bio, de saison, le moins transformés possible afin que la nourriture réponde à sa première et unique fonction : nourrir ! Non pas séduire pour faire manger plus, mais satisfaire, se sentir rempli et non surchargé, satisfait et non limité. **Des jus de légumes frais** pour s'hydrater enfin et se reminéraliser tout en se régaland. Une alimentation qui libère de l'énergie au lieu d'en consommer, qui satisfait au lieu de frustrer, qui stimule plutôt que d'endormir et qui donne toutes les ressources au corps pour aller vers un **meilleur état de santé**.



[Le bateau et l'armateur]

C'est le **nouveau navire amiral** de la flotte Costa : le Diadema. Créé par l'architecte de renom Joseph Farfus, dans un **design contemporain et innovant**, il fait voguer ses passagers en Méditerranée toute l'année avec des croisières d'une semaine. Le point fort de ce navire est la très belle promenade à ciel ouvert entourant le pont 5 (500 mètres de promenade, la plus longue de la flotte) qui offre de superbes points de vue sur la mer. Mosaïques en verre, marbre, nombreuses œuvres d'art (7 874 au total, reproductions et sérigraphies nées du travail de 41 artistes), cascades de gouttes de lumière, ascenseurs panoramiques, le Costa Diadema se veut le **symbole de l'élégance à l'italienne**.

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE » Du 8 au 15 octobre 2017 DOSSIER DE PRESSE

Nous avons **privatisé une partie du bateau**, soit environ 150 cabines ainsi que les salles de restaurant et les salles dans lesquelles auront lieu les interventions.



Les équipements sont nombreux : 3 piscines (dont la piscine centrale au toit rétractable), spa, jacuzzis extérieurs, clubs, théâtre, bibliothèque, casino, cinéma 4D, club enfants, fitness, bars, restaurants, etc. Une partie de ces équipements peuvent bien sûr aller dans le sens de la régénération. Il y aura donc par ailleurs de nombreuses tentations, ce qui fera aussi partie du séjour, et permettra à chacun

d'exercer sa liberté de choix.

Nous offrons à nos clients le privilège d'avoir **librement accès au spa**, sur les temps « de repos ». Situé sur les ponts les plus hauts du navire, profitant ainsi d'une **vue panoramique**, distribué sur 4 niveaux, il offre **6 200 m² dédiés à la relaxation** avec jacuzzi, sauna, bain de vapeur Aroma et solarium UVA. Le salon d'hiver permet aussi de se relaxer, pour déguster une **tisane ayurvédique avec vue sur la mer**. Ce libre accès est négocié dans le tarif de votre croisière. Lors de la réservation du séjour, il sera également possible de **choisir**, en supplément et à un tarif préférentiel, **un massage** parmi de nombreux soins.

L'armateur : fondée en 1948, la compagnie **Costa** opère en 1964 une mue stratégique complète et devient la première compagnie exclusivement dédiée à la croisière en Europe. Aujourd'hui, Costa dispose de la plus grande offre de croisières en Europe. Sa flotte se compose de 16 navires et le Costa Diadema, nouveau navire amiral de la flotte, accueille des hôtes depuis novembre 2014.

[L'engagement sociétal : le projet des Maisons de Régénération]

Les participants à cette croisière apportent aussi leur soutien à un **projet essentiel et concret** : la création par Thierry Casasnovas de la **1^{ère} Maison de Régénération** en France, un **lieu de ressourcement, d'empathie et de bienveillance**, où des personnes en souffrance seront accompagnées comme Thierry l'a été par sa famille lorsqu'il était malade il y a une dizaine d'années.

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE » Du 8 au 15 octobre 2017 DOSSIER DE PRESSE

Cet endroit sera un **véritable lieu d'écoute et d'entraide**, d'expression de tous les talents, respectueux de l'environnement. La **nourriture sera locale saine et vivante**, issue des jardins biologiques en permaculture et des vergers. Les habitations et les locaux seront **écologiques**. **Le soin y sera premier** : soin des humains, soin de la terre et de tous ceux qui l'habitent. Dans ce lieu se retrouveront toutes les valeurs essentielles qui animent le travail de Thierry : **hygiénisme, spiritualité, ouverture, fraternité et accessibilité**.

L'idée est de revenir à ce qu'est **la vraie médecine : l'art de guérir, dont l'humain est le centre**.

En savoir plus sur le témoignage de Thierry et sur ce projet auquel sera dédié une partie des bénéfices réalisés sur la croisière : voir annexe 1.

[L'engagement environnemental : la compensation carbone]

Les déplacements et les séjours occasionnent des **émissions de CO₂ élevées**. Le secteur des voyages et du tourisme émet donc à l'échelle mondiale de façon non négligeable des gaz à effet de serre. Conscient que le séjour proposé n'est pas sans incidence sur l'environnement et sur les émissions de gaz à effet de serre, **Sensorialys s'engage à :**

- poursuivre la mise en œuvre d'actions visant à réduire son impact écologique,
- soutenir des programmes de compensation des émissions de gaz à effet de serre en invitant ses passagers à compenser les émissions liées à leur voyage,
- compenser les émissions liées à la croisière pour tout le staff qui sera présent sur le bateau (intervenants, cuisiniers, équipes Regenere et Sensorialys).

Comment cela fonctionne-t-il ?

Apparue il y a plus de dix ans en France, la compensation carbone volontaire est un mécanisme issu du Protocole de Kyoto qui permet d'annuler une partie de son impact sur le climat via le soutien financier à des projets évitant ou séquestrant des émissions de gaz à effet de serre (GES).

Et pour cette croisière ?

Nous avons calculé qu'une croisière de 8 jours sur un bateau tel que le Costa Diadema générerait 1,5t CO₂ par passagers, ce qui correspond à une compensation de 36€ par personne.

Nous invitons nos passagers à compenser les émissions liées à leur voyage via le lien suivant :

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE » Du 8 au 15 octobre 2017 DOSSIER DE PRESSE

<https://donate.goodplanet.org/compensation-carbone/~mon-don/>

Pour plus d'informations sur la compensation carbone, voir le site du Groupe Énergies Renouvelables Environnement et Solidarités (GERES) :

<http://www.info-compensation-carbone.com/>

Les atouts exceptionnels de cette croisière :

- Les enseignements de Thierry Casasnovas, l'un des intervenants les plus renommés sur le thème de l'alimentation vivante et de l'hygiénisme
- Les enseignements de Patrick Fontaine, pour avancer, en dehors de tout dogmatisme, dans son cheminement spirituel personnel
- Les ateliers quotidiens de méditation et de yoga animés par Stéphane Ayrault enseignant expérimenté dans le domaine de l'éducation à la santé et de la spiritualité
- Des ateliers de musique contemplative et des relaxations sonores avec Jean-Marc Vignoli, musicien d'exception révélant la musique de l'âme
- Un accès quotidien au spa et ses 6200m² dédiés à la relaxation
- Deux belles excursions à la découverte des paysages extraordinaires de la méditerranée, avec des guides francophones
- Des soirées festives et musicales & des soirées conférences
- Une nourriture saine et biologique ainsi que des jus composés de fruits et de légumes de saison
- L'accès à la majeure partie des équipements du bateau, le plus récent de la flotte Costa
- L'encadrement par une équipe professionnelle et investie qui a à cœur de donner du sens à son engagement spirituel et sociétal

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE » Du 8 au 15 octobre 2017 DOSSIER DE PRESSE

[Les partenaires]



Neo-bienêtre est le premier réseau et agence de communication entièrement dédiée aux thérapeutes, professionnels du bien-être, aux médecines douces et au développement personnel depuis 2003. Neo-Bienêtre, c'est également la première agence de communication et marketing pour les thérapeutes et professionnels du bien-être exerçant dans le domaine du bien-être, des médecines douces et du développement personnel. <http://www.neobienetre.fr/>



Régénère est une association fondée par Thierry Casasnovas dont l'objectif est de partager et de diffuser les connaissances acquises sur la régénération, notamment en termes d'alimentation et d'hygiène de vie. Depuis sa création en 2011, le mouvement connaît une croissance exponentielle avec plus de 130 000 abonnés à sa chaîne YouTube. L'ampleur de ce mouvement ne touche pas seulement la France, mais aussi les pays francophones, Suisse, Belgique, Québec, Dom Tom. <http://regenere.org/>



Dreamlines est une agence de voyage qui offre un très grand choix de croisières maritimes et fluviales dans le monde entier. Leurs partenaires sont des compagnies de croisières connues et expérimentées. <https://www.dreamlines.fr/>



Costa Crociere S.p.A. possède la flotte la plus importante de tous les armateurs européens. C'est aujourd'hui à la fois la première compagnie d'Europe et un acteur véritablement expert sur le secteur de la croisière. <http://www.costacroisieres.fr>

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE » Du 8 au 15 octobre 2017 DOSSIER DE PRESSE

[La société Sensorialys]

Sensorialys est née de la rencontre heureuse entre passion du bien-être, expériences personnelles et désir de proposer des offres différentes. A la fois agence événementielle et agence de voyage, elle organise des stages dans le domaine de l'éducation, de la méditation, du développement personnel.

C'est l'engagement dans une structure de développement personnel qui a fait se rencontrer les futurs membres de Sensorialys. Dans la continuité de cette belle aventure, a germé l'idée de créer une agence de voyage et d'événementiel. Une agence qui propose des expériences riches de sens qui reconnectent les hommes et les femmes d'aujourd'hui à leur nature profonde, à leurs rêves, à leurs inspirations et à leur bien-être.

Grandes lignes du plan d'action 2017 :

- Happiness Tour : tournée de concerts et de stages dans 5 villes de France (Paris, Toulouse, Lyon, Marseille et Nîmes), au profit d'un Programme d'Insertion des Jeunes par l'Emploi (PIJE). Cette tournée nationale a lieu en mai et juin.
En savoir plus ici : <http://happinesstour.fr/>
- Forum de l'éducation émotionnelle, du 16 au 22 juillet. Ce forum de 5 jours se présente comme un lieu de rencontres, d'échanges et de découvertes dans le domaine du développement des compétences psycho-sociales. L'intervenant principal est Michel Claeys, psychothérapeute belge formant depuis 2006 des enseignants, éducateurs et animateurs à l'éducation émotionnelle. Ce forum aura lieu sur le site du Val-de-Consolation dans le Doubs, au sein d'un site naturel remarquable et au cœur d'un environnement protégé de 250 hectares de forêts, cascades et sentiers.
En savoir plus : <https://www.artisansdepaix.org/programme/114-forum-de-l-education-emotionnelle.html>
- Stage « 6 jours pour changer de vie », du 20 au 26 août sur le site du Val de Consolation également. Une semaine de stage autour de l'hygiénisme qui allie la pratique et la théorie, pour expérimenter et découvrir, pour débiter et gérer une transition progressive tout en "évitant" les difficultés du débutant. L'intervenant est Thierry Casasnovas, expert reconnu dans le domaine de l'alimentation vivante intervenant également lors de la croisière « 8 jours en mer pour choisir la Vie ».
En savoir plus : <https://www.artisansdepaix.org/programme.html>

**CROISIERE « 8 JOURS EN MER POUR
CHOISIR LA VIE »
Du 8 au 15 octobre 2017
DOSSIER DE PRESSE**

[Vos contacts]

Les locaux de la société Sensorialys sont basés dans le Jura :

2, rue de la Gare
39190 COUSANCE

L'équipe : contact@croisieresensorialys.com

Alan Caillaud, Président, Responsable Partenariats

Nathalie Guillaume, Directrice, Responsable Communication

Christiane Nicolas, Chef de projets

Ambre-Mairy Misiak, Assistante de Direction et logistique

Axel Rihs, Logisticien

Visitez <http://croisieresensorialys.com>

ANNEXE 1

LE PROJET DES MAISONS DE REGENERATION

Il y a 10 ans, pratiquement jour pour jour, j'étais dans une condition physique si limite et mon pronostic vital était si faible que je frôlais la mort. Mon état de dépendance et de handicap était tel que j'étais épuisé à l'extrême, si affaibli que j'étais incapable d'être autonome. La médecine s'était déclarée impuissante à me soigner et je me retrouvais sans espoir de guérison.

Mon élan de vie pourtant n'était pas éteint, au contraire, et j'ai rapidement compris que ce ne serait pas les médicaments qui me sauveraient mais qu'il me fallait reconsidérer toute ma vie : changer mon mode de vie, mon alimentation, ma façon de penser, ma relation à moi-même et aux autres. La vie était là, elle m'attendait mais mon état physique et moral était si détérioré que je ne savais pas comment faire pour répondre à son appel.

Ce sont mes parents qui m'ont tendu la main et qui, par la grâce de leur amour, m'ont accompagné de manière inconditionnelle dans les changements qui m'ont sauvé la vie. Ils ont cru en moi, Ils m'ont soutenu, encouragé, suivi dans tous les retournements de ma vie. Ce ne fut pas facile car j'ai été amené, obligé même, à reconnaître que toutes mes maladies et mon mal-être n'étaient que la résultante d'une méconnaissance des lois de la vie, de mauvais choix, d'un manque d'amour et de confiance. Il me suffit alors de comprendre ce processus et d'en changer pour que la vie miraculeusement renaisse dans mon corps mais aussi dans mon cœur et plus profondément même dans mon âme.

Grâce au soutien reçu de ma famille, que je remercie infiniment, j'ai pu entamer ce parcours de renouveau avec une alimentation vivante - l'incroyable rencontre avec le cru ainsi que les jus de fruits et de légumes fut déterminante pour mon retour à la santé -, de nouvelles relations, un nouveau regard fait de discernement et de gratitude, une nouvelle vie pleine, riche et heureuse.

Je m'étais fait la promesse que, si je survivais à toutes ces épreuves, j'aiderais à mon tour. Alors, depuis mon retour à la vie, je n'ai cessé de poursuivre l'objectif de créer des centres d'accueil que j'ai appelé des « Maisons de Régénération ». Des lieux de vie où des personnes en souffrance seraient accompagnées comme je l'ai été par ma famille. Des lieux d'ouverture, d'empathie, de bienveillance où prendre soin de tous les aspects de l'être serait l'objectif. Prendre soin du corps mais aussi de l'émotionnel et du spirituel.

Pour cela nul besoin des dernières technologies en vogue mais un retour à la simplicité, aux besoins essentiels de repos, d'échanges et de partages. Un retour aux nourritures essentielles dont l'alimentation, la respiration, le contact avec la nature, le soleil et l'eau font partie.

Ces centres offriront une redécouverte des soins basiques par la compréhension de l'interrelation entre le corps et l'émotionnel et la conformité aux lois naturelles qui régissent le vivant.

Notre être n'est pas une division de parties qui se juxtaposent les unes sur les autres, indépendamment les unes des autres. Notre être est un tout où chaque partie interagit avec les autres où chaque émotion s'enregistre dans nos cellules et participe au bon fonctionnement ou au dysfonctionnement de nos organes. Tout notre être répond à la nourriture que nous lui donnons. Nourriture du corps si importante pour que la pleine santé mais aussi nourriture émotionnelle et spirituelle.

Ainsi, dans ces centres la nourriture du corps sera un remède de choix : nourriture bio, vivante, la moins transformée possible. Des jardins en permaculture et des vergers produiront l'essentiel de la nourriture consommée sur place. Les jus de légumes et fruits frais, les herbes, les plantes médicinales, les fleurs seront aussi utilisées.

Les massages qui reconnectent avec le corps, apportent détente et lâcher prise, redonnent confiance en soi et en l'autre auront aussi leur place ainsi que les bains aux plantes et les lavements qui désencombrent les intestins et le mental !

Le jeûne, merveille de simplicité, qui rend le corps léger et l'esprit vif sera pratiqué en toute liberté.

Pour nourrir l'aspect créatif, si guérisseur aussi, ces maisons seront des lieux où chacun pourra mettre en lumière ses talents. Musique, danse, chant, peinture, sport..... Toute expression qui puise au meilleur de soi pourra se rencontrer, s'épanouir et se partager.

Ces centres de guérison et d'apprentissage de soi amèneront ceux qui y vivront à devenir responsables. Non pas dans le sens « culpabilité » mais bien dans le sens guerrier tel qu'il est entendu par les peuples premiers : je suis responsable de ce que j'ingurgite, de ce que je pense, de ce que je dis, des choix que je fais et j'en assume les conséquences. Ils faciliteront le passage de l'état de victime à celui d'acteur qui prend sa vie à pleines mains, se laisse guider en conscience sans rien subir, et devient ainsi un être libre et autonome.

Maintenant est venu le temps de la réalisation. Ma vision est celle de petites unités avec des personnes permanentes en charge d'organiser la vie du lieu et des personnes de passages venues pour recevoir des soins qui auront la possibilité de rester et de contribuer aussi à la vie de l'endroit.

Une vie fraternelle où les soins, le massage, l'écoute et l'entraide, l'expression artistique seront considérés comme les piliers de la santé.

Cette vision je la porte depuis plus de 10 ans, et avec le temps de sa réalisation est venu celui des moyens à recueillir pour la lancer, poser concrètement sa première pierre.

Aujourd'hui la formation que je donne sur ce bateau est pour moi une formidable opportunité de réunir des fonds afin de pouvoir lancer la première Maison de Régénération en France. La première d'une longue série.

Ces Maisons de Régénération seront donc des lieux où le soin sera premier : soin des humains dans leur intégralité, soin de la Terre et respect pour tout ce qui l'habite. Se retrouveront dans ces lieux toutes les valeurs essentielles qui animent mon travail : hygiénisme, spiritualité, permaculture, ouverture, fraternité et accessibilité.

Si cette vision est aussi la vôtre je m'en réjouis, et je peux vous affirmer mon engagement à réinvestir une partie des bénéfices tirés de ce stage dans ce projet.

Il est grand temps de voir advenir des centres de soins et de revenir à ce qu'est la vraie médecine : l'art de guérir, dont l'humain est le centre.

Thierry Casasnovas