

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE »

Du 8 au 15 octobre 2017
COMMUNIQUE DE PRESSE

Du 8 au 15 octobre : croisière « 8 jours en mer pour choisir la Vie »

Puisque chacun a besoin de connaître les éléments nécessaires à son bien-être, la croisière « 8 jours en mer pour choisir la Vie » propose de partir à la découverte du **potentiel colossal de réparation** et de régénération du corps. Pour **apprendre et voyager autrement**, en vivant des moments de découverte et d'expérimentation, dans la conscience de **ce qui nourrit au quotidien**.

En compagnie d'intervenants exceptionnels :



Thierry Casasnovas, expert reconnu en hygiénisme et alimentation vivante

Patrick Fontaine, pasteur, enseignant, auteur et conférencier international

Avec les ateliers quotidiens de :

Jean-Marc Vignoli, musicien d'exception animant les ateliers de musique contemplative et les relaxations sonores

Stéphane Ayrault, enseignant en France et à l'international dans les domaines du yoga et de la méditation



[Pourquoi une croisière ?]

Le cadre de ce **stage** est **inhabituel**, et c'est justement son atout : lors de cette semaine, les participants à la croisière seront « **coupés du monde** », dans un environnement privilégié et unique, avec à leur disposition des **conditions et un équipement hors norme pour favoriser le repos, la relaxation ainsi que la régénération du corps et de l'âme**. En effet, à l'heure où nombre de personnes, qu'elles soient ou non atteintes de fatigue chronique, ont un immense besoin de se reposer, les passagers ne seront pas soumis à un environnement ordinaire et auront donc les moyens de **prendre du repos**, de se faire masser, de pratiquer des exercices de respiration, de prendre le soleil, de prendre le temps, simplement, de se (re)poser et de réfléchir sur ce qui nourrit leur quotidien.

CROISIÈRE « 8 JOURS EN MER POUR CHOISIR LA VIE » Du 8 au 15 octobre 2017 COMMUNIQUE DE PRESSE

[Le choix de la thématique sur l'alimentation]

Obésité, malbouffe, maladie d'Alzheimer, cancer, diabète, problèmes cardiovasculaires... les maux qu'on appelle aujourd'hui « maladies de civilisations », liés aux rythmes de vie accélérés de notre société contemporaine, sont nombreux. Seule une véritable **prise de conscience** peut permettre de comprendre et d'adopter une alimentation qui convient à son organisme. L'objectif de ces 8 jours est de rentrer en profondeur et d'une manière très rigoureuse dans la **connaissance des lois physiologiques, biologiques, spirituelles** qui vont permettre de sortir d'un arbitraire apparent et de découvrir que chacun est **libre de ses choix**. Cette semaine sera essentiellement axée sur la **nourriture**, mais au sens le plus large du terme : **l'alimentation, l'air, l'eau ainsi que la relation à soi-même, aux autres, à la vie et à la spiritualité**. Autant de nourritures en interaction qui vont déterminer directement le fonctionnement de l'être.

Les atouts exceptionnels de cette croisière :

- Les enseignements de deux intervenants reconnus dans les domaines de l'hygiénisme, de l'alimentation vivante et de la spiritualité
- Les ateliers quotidiens de méditation, de yoga, de musique contemplative ainsi que des relaxations sonores
- Un accès quotidien au spa et ses 6200m² dédiés à la relaxation
- Deux belles excursions à la découverte des paysages extraordinaires de la méditerranée, avec des guides francophones
- Des soirées festives et musicales & des soirées conférences
- Une nourriture saine et biologique ainsi que des jus composés de fruits et de légumes de saison
- L'accès à la majeure partie des équipements du bateau, le plus récent de la flotte Costa
- L'encadrement par une équipe professionnelle et investie qui a à cœur de donner du sens à son engagement spirituel et sociétal
- Un engagement sociétal : le reversement d'une partie des bénéfices en faveur de la mise en place de la 1^{ère} Maison de Régénération
- Un engagement environnemental : le soutien de programmes de compensation des émissions de gaz à effet de serre

[Les partenaires]

Ils nous accompagnent dans cette belle aventure : Régénère, Neo-bien-être, Dreamlines et Costa.

Pour plus d'informations : télécharger le dossier de presse sur le site

<http://croisieresensorialys.com/>

Et contactez-nous via : contact@croisieresensorialys.com